

VERNETZUNG. INTERAKTION. TEILHABE.

- Sie möchten sich gesundheitlich stabilisieren, sowohl körperlich als auch mental?
- Sie wollen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben und suchen hierbei Unterstützung?
- Sie benötigen Begleitung bei der Rückkehr ins Arbeitsleben nach oder mit einer psychischen Erkrankung oder einer Suchterkrankung?“

**DANN KOMMEN SIE ZU UNS INS
JOBCENTER DARMSTADT.**



Jobcenter Darmstadt
Hilpertstraße 24
64295 Darmstadt

SPRECHEN SIE UNS GERNE AN!

Team V-I-T

Gesundheitscoachin Frau Aschenbach
T 06151 42854-152

Gesundheitscoachin Frau Hedrich
T 06151 42854-150

Gesundheitscoachin Frau Wölfert
T 06151 42854-137

Gesundheitskoordinatorin Frau Pföhler
T 06151 42854-264

M jobcenter-darmstadt.vit@jobcenter-ge.de

<https://jobcenter-darmstadt.de/vit-jobcenter-darmstadt/>

**BESUCHEN SIE AUCH UNSEREN
V-I-T-WEGWEISER:**



jobcenter
Darmstadt

Bilder: @ pexels/maheshwarreddy, pexels/pixabay/268020, pexels/jeshoots, pexels/leelotheifirst

**BALANCE FÜR
KÖRPER UND
SEELE**

VERNETZUNG.
INTERAKTION.
TEILHABE.
(V-I-T)



**Ein Gesundheitsangebot des Jobcenters
Darmstadt für Menschen mit psychischen
Erkrankungen oder Suchterkrankungen**

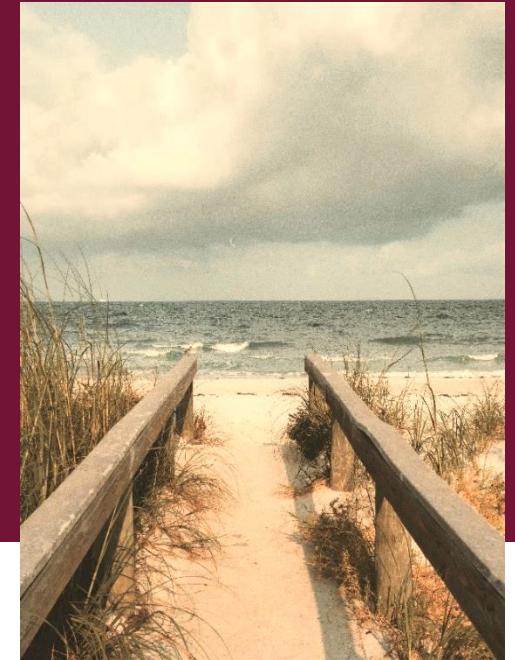


AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

- Personen aus Darmstadt ab 21 Jahre mit nicht nur vorübergehenden psychischen Erkrankungen und/oder Abhängigkeitserkrankungen, die Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach SGB II erhalten.
- Personen, die an einer Verbesserung ihrer Situation interessiert sind und dafür aktiv werden möchten.

WAS ERWARTET SIE?

- Ein Team aus spezialisierten Fachkräften, das auf Ihre persönlichen Anliegen eingeht
- Individuell abgestimmte Beratungs-, Begleitungs- und Coachingangebote (Einzel- und wahlweise auch Gruppensettings)
- Bewegungsangebote wie z.B. Walk and Talk
- Informationen zu wohnortnahen Hilfeleistungen und Unterstützung bei der Alltagsstrukturierung
- Begleitung bei der schrittweisen Rückkehr ins Arbeitsleben
- Berufliche Orientierung unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Situation



V-I-T – WAS IST DAS?

V-I-T steht für Vernetzung – Interaktion – Teilhabe und ist ein Angebot des Jobcenters Darmstadt.

Das Gesundheitsprogramm V-I-T hat zum Ziel, die Beschäftigungsfähigkeit von Menschen mit komplexen gesundheitlichen Einschränkungen zu erhalten bzw. zu verbessern. Der Grundsatz „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist hierbei leitend.

Im Fokus von V-I-T stehen Themen der Gesundheitsförderung und der schrittweisen Heranführung an den Arbeitsmarkt.

Die Teilnahme erfolgt auf freiwilliger Basis.

SIE INTERESSIEREN SICH FÜR EINE TEILNAHME AN V-I-T?

- Sprechen Sie Ihren Fallmanager oder Ihre Fallmanagerin im Jobcenter gezielt auf das Angebot an, um weitere Informationen zu erhalten.
- Wenden Sie sich direkt an das Team V-I-T. Die Kontaktdaten der Mitarbeitenden finden Sie umseitig.
- Nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Website <https://jobcenter-darmstadt.de/vit-jobcenter-darmstadt/>